

## VERGOEDINGEN EN VERZEKERINGEN

U krijgt vergoeding conform de verwijzing van uw huisarts, medisch specialist of gemeentelijke indicatie. Aldus bepalen zij de lengte van uw psychologische traject. De wetgever heeft dit bepaald.

Voor **VOLWASSENEN** geldt, dat er geen contracten zijn afgesloten met zorgverzekeraars. De Adoptiepraktijk is een contractvrije praktijk. Daarmee zijn privacy en persoonlijke afstemming van de behandeling optimaal geborgd. Meer informatie hierover vindt u op: [contract vrije psycholoog](#). Dit betekent dat u ALTIJD vooraf zelf de behandeling betaalt en *mogelijk* na afloop een deel van de kosten bij uw verzekering kan declareren. Let u erop dat de verwijzing van uw huisarts aan de [voorwaarden van uw verzekering](#) moet voldoen om voor declaratie achteraf in aanmerking te komen?

Voor **JEUGD** geldt dat de praktijk een contract heeft met de regio Zuid Oost Utrecht. Woont u niet in de regio Zuid Oost Utrecht, dan is het werken met een Persoons Gebonden Budget de beste oplossing. Soms is een maatwerk opdracht op naam mogelijk. De Adoptiepraktijk hanteert daarvoor als uurtarief altijd het maximum tarief NZA.

*Zorg bij twijfel over vergoedingen, dat u een **schriftelijke toestemming** van de verzekeraar of gemeente hebt voordat u start met een traject bij de Adoptiepraktijk.*

Zelf betalen zonder tussenkomst van gemeente of verzekeraar kan altijd. Meld mij dit op voorhand, dan kan ik een kostenraming geven. Dit is de snelste en minst tijdrovende route naar hulpverlening.

## ADMINISTRATIEKOSTEN

Het is ondoenlijk voor mij om met meer dan 1 regio contracten af te sluiten omdat ik meestal maar 1 client per regio heb. Sommige gemeenten bieden daarom individuele maatwerkcontracten/overeenkomsten. Op deze wijze, of via een [PGB](#), kan de hulp alsnog vergoed worden ondanks dat ze buitenregionaal is.

Dat is voor cliënten fijn, maar voor de praktijk tijdrovend en scheidt veel administratieve verplichtingen. Gemeenten eisen ondertekening van leveringsvoorwaarden, kwartaalrapportages, jaarrekeningen en wat dies meer zij zonder dat hier betaling tegenover staat. Dit zijn extra uren die niet betaald worden en niet in de vergoedingen verdisconteerd zijn.

Al met al kost een maatwerkcontract mij tussen de twee en vijf uur aan onbetaald werk. Ik kan dit niet meer gratis doen en breng deze uren voor alle nieuwe contracten vanaf 1

*dr. Anneke JG Vinke*

*GZ psycholoog BIG Nr 89049812525 - Registerpsycholoog K&J NIP - tevens supervisor - Orthopedagoog Generalist NVO  
Lichaamsgerichtwerkend psycholoog NIP - SKJ geregistreerd Post Master psycholoog - EMDR practicioner i.o.  
specialismen trauma, gehechtheid, adoptie*

*Adoptiepraktijk Vinke - Joos van Cleveaan 1 - 3723 PG Bilthoven - [www.adoptiepraktijk.nl](http://www.adoptiepraktijk.nl)*

augustus 2017 bij u in rekening, tegen mijn reguliere uurtarief. Dit betekent een factuur tussen 200 en 500 Euro die ik u verzoek voorafgaand aan de hulpverlening te voldoen. U krijgt deze factuur alleen als het lukt om een maatwerkcontract af te sluiten. Bij een PGB krijgt u niet met deze extra administratiekosten te maken.

Voor volwassenzorg zijn er twee soorten polissen. De **naturapolis** en de **(iets) duurdere restitutiepolis**.

## ZORGVERZEKERING

Bij de **naturapolis** krijgt u zelf geen rekeningen, deze gaan rechtsreeks naar uw verzekeringsmaatschappij en deze betaalt ze aan de zorgverlener. De verzekeraar betaalt alleen aan psychologen die zij onder contract heeft staan. In ruil daarvoor, bepaalt de verzekering mede de behandelduur, het te gebruiken behandelprotocol en kan zij verplichten tot verwijzing naar een instelling of tweede lijn. De verzekeringsmaatschappij heeft inzage in uw dossier. Daarmee is uw privacy altijd in het geding.

De iets duurdere **restitutie-polis** geeft u de vrijheid om zelf uw behandelaar te kiezen. De verzekeraar vergoedt na behandeling een bepaald bedrag, genoemd in de polis.

Als de behandelaar contractvrij werkt, heeft de verzekeraar geen invloed op de inhoud en duur van de behandeling en kan geen dossier inzien.

Uw behandelinhoud blijft optimaal passen bij wat u nodig heeft, afsprekt met uw behandelaar en privacy is maximaal geborgd.